

【メインディッシュ】

【とんかつ】 1個 120g

豚肉、粉末状植物性蛋白、澱粉分解物、食塩、卵白加工品、衣(パン粉、澱粉、小麦粉、香辛料、食塩、卵白粉、植物油脂、大豆粉)加工澱粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酵素、貝Ca、甘味料(スクラロース)(原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆、豚肉を含む)

とんかつソース カレー風味

野菜、果物(林檎、トマト、玉葱、その他)、糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤(加工澱粉)、酒精、酸味料、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、甘味料(天草)(原材料の一部に大豆を含む)
豚脂、小麦粉、澱粉、砂糖、食塩、カレーパウダー、ソテーカレーペースト、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、香辛料、チャツネ、野菜エキス、デキストリン、粉末ソース、醤油加品、ピーナッツバター、ガーリックパウダー酵母エキス、チキンエキス、加工澱粉、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物(原材料の一部にオレンジ・林檎を含む)

野菜サラダ サニーレタス、レタス、レモン、トマト

胡麻ドレッシング

食用植物油脂、糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、すりごま、醤油、醸造酢、いりごま、食塩、卵黄、魚介エキス、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香料、香辛料抽出物、酵母エキス、胡椒(原材料の一部に小麦・鯖を含む)

ポテトサラダ

馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、食塩、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、グリシン、酢酸Na、酵素、ターメリック色素(原材料の一部に卵・乳成分・小麦・酒・大豆・林檎を含む)

※唐揚げにつきましては、成分表に変更が生じる場合がございます。その際は再度ご確認くださいませ。

【唐揚げ3種のお味で】 5個 120g

①

鶏肉(もも)、小麦粉、しょうゆ、でん粉、しょうが汁、粉末卵白、食塩、粉末状植物性たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、米粉、鶏卵、みりん、香辛料、にんにく、かつおエキス、粉末しょうゆ、植物油、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、衣(小麦粉、粉末卵白、デキストリン、食塩、しょうゆ、植物油、香辛料)、揚げ油、(パーム油、大豆油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、クエン酸Na、キシロース、炭酸Na、塩化K、増粘剤(キサンタン)、リン酸塩(Na)、ベーキングパウダー、乳化剤、(原材料の一部に乳成分を含む)

クリスピータイプ 若鳥竜田揚げ

②

鶏肉、しょうが、しょうゆ、清酒、小麦粉、砂糖、食塩、衣(でん粉、小麦粉、植物油脂、卵白、コーンフラワー)、揚げ油(パーム油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、炭酸Ca

③

鶏肉、植物油脂、食塩、発酵調味料、醤油、デキストリン、香辛料、衣(コーンフラワー、小麦粉、香辛料、粉末状植物性蛋白、米粉、卵白末)、揚げ油(パーム油、菜種油)、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、リン酸(Na)

タルタルソース

食用植物性油脂、卵、ピクルス、醸造酢、玉葱、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料、酸味料、増粘多糖類、香辛料抽出物、甘味料(スクラロース)(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

野菜サラダ サニーレタス、レタス、レモン、トマト

胡麻ドレッシング

食用植物油脂、糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、すりごま、醤油、醸造酢、いりごま、食塩、卵黄、魚介エキス、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香料、香辛料抽出物、酵母エキス、胡椒(原材料の一部に小麦・鯖を含む)

フレンチフライ ジャガ芋、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸ナトリウム

【白身魚と海老フライ】 白身魚60g 海老29g

海老フライ

衣(パン粉、澱粉、大豆油、小麦粉、鶏卵、食塩、砂糖)、海老、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、アナトー色素、貝Ca
揚げ油:菜種油

白身魚

衣(パン粉、小麦粉、澱粉、粉末状植物性蛋白、食塩)、ホキ、調味料(アミノ酸)、アナトー色素、(原材料の一部に大豆を含む)
揚げ油:菜種油

タルタルソース

植物性油脂、卵、ピクルス、醸造酢、玉葱、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、香辛料、酸味料、増粘多糖類、香辛料抽出物、甘味料(スクラロース)(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

**とんかつソース
カレー風味**

野菜、果物(林檎、トマト、玉葱、その他)、糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤(加工澱粉)、酒精、酸味料、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、甘味料(天草)
(原材料の一部に大豆を含む)
豚脂、小麦粉、澱粉、砂糖、食塩、カレーパウダー、ソテーカレーペースト、オニオンパウダー、
脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、香辛料、チャツネ、野菜エキス、デキストリン、粉末ソース、
醤油加品、ピーナッツバター、ガーリックパウダー酵母エキス、チキンエキス、加工澱粉、
カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物
(原材料の一部にオレンジ・林檎を含む)

野菜サラダ

サニーレタス、レタス、レモン、トマト

胡麻ドレッシング

食用植物油脂、糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、すりごま、醤油、醸造酢、いりごま、食塩、
卵黄、魚介エキス、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香料、香辛料抽出物、酵母エキス、
胡椒 (原材料の一部に小麦・鯖を含む)

ポテトサラダ

馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、マスタード、食塩、増粘多糖類、
調味料(アミノ酸)、グリシン、酢酸Na, 酵素、ターメリック色素
(原材料の一部に卵・乳成分・小麦・酒・大豆・林檎を含む)

その他に、下記のご飯・お吸い物・3点セットが付いてきます。

【ご飯】

白米

【お吸い物】

そうめん(小麦粉、塩、水、油)、三つ葉、合わせ出汁(薄口醤油、鰹、昆布)、塩

【3点セット】

酢の物

もやし、お揚げ[大豆、植物油脂、凝固剤(塩化マグネシウム<にがり>)]
紅生姜[生姜、漬け材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸)、着色料(赤102)、
保存料(ソルビン酸K)]、調味料(米酢、醤油、味醂、鰹出汁、昆布出汁、胡麻油)

漬物

牛蒡芝: 胡瓜、牛蒡、生姜、茄子、茗荷、紫蘇の葉、漬け原材料[梅酢、アミノ酸液、糖類(砂糖、
ブドウ糖果糖液)、食塩]、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、野菜色素

青紫蘇の実:(胡瓜、大根、蓮根、紫蘇の実、生姜、漬け原材料(アミノ酸、醤油、食塩、砂糖・
ブドウ糖果糖液糖、蛋白加水分解物、魚介エキス)、調味料(アミノ酸等)、ソルビット酸味料、
保存料(ソルビン酸K)、塩化マグネシウム、酒精、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、
増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦を含む)

生麩

小麦グルテン、柚子餡(白隠元豆、砂糖、水飴、塩、柚子香料、小麦粉)、糯米、蓬
(原材料の一部に小麦を含む) 包材(笹、いぐさ)

2泊目 【3点セット】

酢の物

春雨、胡瓜、
紅生姜[生姜、漬け材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸)、着色料(赤102)、
保存料(ソルビン酸K)]、調味料(米酢、醤油、味醂、鰹出汁、昆布出汁、胡麻油)
胡麻ドレッシング[食用植物油脂、糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、すりごま、醤油、醸造酢、
いりごま、食塩、卵黄、魚介エキス、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香料
香辛料抽出物、酵母エキス、胡椒 (原材料の一部に小麦・鯖を含む)]

漬物

1泊目と同内容にて

水物

グレープフルーツ(時期によって内容が変わる事がございます)

【お吸い物】

鰹節、昆布、三つ葉、薄口醤油、塩、卵、葛粉

すき焼きをお選び頂いた場合は、すき焼き・ご飯・漬物・果物のみとなります。

【すき焼き】

生卵、牛肉、葱、もやし、玉葱、糸蒟蒻、[蒟蒻芋精粉、水酸化カルシウム(凝固剤)]
焼き豆腐[丸大豆、凝固剤(硫酸カルシウム)、消泡剤(炭酸カルシウム)]、
ちくわ麩[小麦粉、小麦蛋白、VE(酸化防止剤)]、調味料(醤油、砂糖、日本酒、味醂)

【ご飯】

白米

【漬物】

牛蒡芝

胡瓜、牛蒡、生姜、茄子、茗荷、紫蘇の葉、漬け原材料[梅酢、アミノ酸液、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液、)食塩]、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、野菜色素

青紫蘇の実

胡瓜、大根、蓮根、紫蘇の実、生姜、漬け原材料(アミノ酸液、醤油、食塩、蛋白加水分解物、砂糖・ブドウ糖果糖液糖、魚介エキス)、調味料(アミノ酸等)、ソルビット酸味料、保存料(ソルビン酸K)、塩化マグネシウム、酒精、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦を含む)

【果物】

グレープフルーツ(時期によって内容が変わる事がございます)

【グループA】

【豆腐田楽】

絹ごし豆腐[丸大豆、凝固剤(硫酸カルシウム)、消泡剤(炭酸カルシウム)]、大葉、

白味噌 [米味噌(米、大豆、食塩、酒精、VB2、)、味醂、砂糖、黒胡麻

赤味噌 [米味噌(米、大豆、食塩)、豆味噌(大豆、食塩)、酒精、カラメル色素、味醂、砂糖、白胡麻

【春巻き】

野菜(筍、玉葱、人参、キャベツ)、植物油(大豆油、胡麻油)、粒状植物性蛋白、春雨、豚肉、醤油、小麦粉、ショートニング、豚脂、きのこ(椎茸、木耳)、砂糖、澱粉、食塩、ポークブイヨン、オイスターソース、魚介エキス、XO醤、香辛料、皮(小麦粉、水飴、植物油、ショートニング、食塩、澱粉、グルテン)、加工澱粉、ソルビトール、セルロース、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム) (原材料の一部に海老・鶏肉を含む)

タレ [合わせ出汁(鰹、昆布)、味醂、醤油、ラー油(胡麻油を含む)、酢

辛子 [辛子粉、植物油脂、コーンフラワー、食塩、コーンスターチ、ソルビット、増粘粉、ウコン色素、ビタミンC、香料

【たこ焼き】

野菜(キャベツ、葱)、小麦粉、たこ、鶏卵、揚げ玉、生姜塩漬、澱粉、植物油脂、ショートニング、食塩、鰹節エキス、鰹節粉末、醤油、ブドウ糖、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、アルギン酸エステル、増粘剤、(キサンタンガム)乳化剤、、ベーキングパウダー、酸味料、着色料(カラメル) (その他鶏肉由来原材料を含む)

付け出汁 鰹出汁、昆布出汁、食塩、醤油、三つ葉

【ちまき】

もち米(中国産)、鶏肉、醤油、椎茸、植物油脂、水飴、ブドウ糖、砂糖、人参、味醂、澱粉、清酒、鰹出汁、昆布出汁、食塩、調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na (原材料の一部に小麦を含む)

【グループB】

【都和そば】

そば(小麦粉、抹茶、食塩、小麦蛋白、そば粉)、卵、牛肉、葱

付け出汁

鰹出汁、昆布出汁、醤油、味醂、砂糖、レモン

【焼きしゃぶ】

牛肉、もやし、しし唐

付けぽん酢

つゆ[果糖ブドウ糖液糖、醤油(本醸造)、食塩、米発酵調味料、鰹節(粗碎、粉碎)、米酢、濃縮出汁(鰹節、昆布)、酵母エキス、砂糖、魚介エキス、調味料(アミノ酸等)]
(原材料の一部に小麦を含む)、米酢(米、酒粕、アルコール)、橙、柚子

【煮込みハンバーグ】

ハンバーグ

食肉(豚肉、鶏肉、牛肉)、粒状植物性蛋白、玉葱、つなぎ(パン粉、鶏卵、澱粉)、牛脂、豚脂、醤油、糖類(ブドウ糖、砂糖)、植物油、ポークエキス、食塩、ワイン、香辛料、ゼラチン、ポークブイヨン、調味料(アミノ酸)、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca
(原材料の一部に乳成分を含む)

ソース

野菜、果実(林檎、トマト、玉葱、その他)、糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤(加工澱粉)、酒精、酸味料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、甘味料(甘草)、
(原材料の一部に大豆を含む)

小麦粉、デキストリン、澱粉、植物油、食塩、砂糖、ブラウンルウ、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉葱加工品、香辛料、酵母エキス、チキンブイヨン、ポークエキス、バルサミコソース、ワイン風発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、マッシュルーム着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、香料、酸味料、酸化防止剤(VC、VE)
香辛料抽出物 (原材料の一部に乳成分・大豆を含む)

【ロールキャベツ】

キャベツ、鶏肉、玉葱、パン粉、かんぴょう、鶏卵、食塩、胡椒(その他大豆由来原材料を含む) ヤングコーン(ヤングコーン、食塩、pH調整剤)、ブロッコリー、パルメザンチーズ(生乳、食塩)

トマトソース

トマト、玉葱、大豆油、食塩、砂糖、白ワイン、にんにく、パプリカ果汁、香辛料、クエン酸

トマト、トマトピューレ、クエン酸

食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、澱粉、シーズニングパウダー(大豆・小麦を含む) 玉葱、配合調味料、粉末醤油、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、酸味料、増粘剤(グァーガム) 香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(VE)

【海鮮クリーム煮】

海老、帆立、人参、ブロッコリー、ナチュラルチーズ(生乳、食塩)

ホワイトクリーム

小麦粉、植物油、デキストリン、砂糖粉乳混合品、澱粉、食塩、砂糖、乳等調製品、チーズ 玉葱加工品、オニオンパウダー、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味剤、酸化防止剤(VC、VE)、牛乳

【奉書鍋】

水菜、白菜、豚肉、えのき、しめじ、海老、生麩

出汁

調味料(鰹出汁、醤油、酒、味醂)、オイスターソース[牡蠣エキス、蛋白加水分解物、砂糖、澱粉、食塩、昆布エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料]、酒粕、米味噌[大豆(遺伝子組み換えではない)、米、食塩]、豆味噌[大豆(遺伝子組み換えではない) 食塩]、鰹エキス、砂糖、酒精、調味料(アミノ酸等)
(原材料の一部に大豆を含む)

【烏賊の朴葉焼】

烏賊、キャベツ、葱、食用菜種油

調味料: 米味噌・豆味噌(遺伝子組み換えではない)、米、食塩、鰹エキス、砂糖、酒精、調味料)、鰹、調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料、鰹節粉末、昆布エキス、酵母エキス

【湯葉と豆腐の豆乳鍋】

豆乳、豆腐、水菜、湯葉、黒胡麻生麩(小麦グルテン、糯米、黒胡麻)、生麩(小麦グルテン、糯米)、しめじ、合わせ出汁(鰹、昆布)、醤油、鰹、葱

和朝食(ご飯)

【ご飯】

白米

【焼魚】

塩鮭、調味料(味醂)

きくらげ昆布

きくらげ、昆布、しょうゆ、砂糖、たん白加水分解物、ごま、食塩/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

【温泉卵】

鶏卵、調味料(鰹出汁、昆布出汁、醤油、味醂、酒)

【小鉢】

ひじきの煮物

ひじき、人参、お揚げ[大豆、植物油脂、凝固剤(塩化マグネシウム<にがり>)]、調味料(鰹出汁、昆布出汁、醤油、砂糖、胡麻油)

または

小松菜のお浸し

小松菜、お揚げ[大豆、植物油脂、凝固剤(塩化マグネシウム<にがり>)]、調味料(鰹出汁、昆布出汁、醤油、味醂)、塩

【漬物】

梅干し

梅、鰹節、紫蘇、漬け原材料(食塩、醸造酢、砂糖、還元水飴)、酸味料、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(アセスルファムカリウム)、VB1、香料、着色料(赤102、黄4)

青紫蘇の実

胡瓜、大根、蓮根、紫蘇の実、生姜、漬け原材料(アミノ酸液、醤油、食塩、蛋白加水分解物、砂糖・ブドウ糖果糖液糖、魚介エキス)、調味料(アミノ酸等)、ソルビット酸味料、保存料(ソルビン酸K)、塩化マグネシウム、酒精、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦を含む)

【味噌汁】

味噌

わかめ、葱
米味噌[大豆(遺伝子組み換えではない)、米、食塩]、豆味噌[大豆(遺伝子組み換えではない)食塩]、鰹エキス、砂糖、酒精、調味料(アミノ酸等)

出汁

鰹出汁、昆布出汁、調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(鰹節粉末、昆布エキス)、酵母エキス

【ふりかけ】

胡麻、黒海苔、砂糖、食塩、青海苔、醤油、調味料(アミノ酸等)
(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

または

【味付け海苔】

乾海苔、砂糖、食塩、味醂、干海老、昆布、唐辛子、調味料(アミノ酸等)

【銀餡豆腐】

鰹節、昆布、食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ぶどう糖、小麦たんぱく、米アルコール、餅米、米麴、醸造アルコール、糖類、天日梅塩、海水、葛澱粉、甘藷澱粉、生姜、にがり

洋朝食

【ミートオムレツ】

鶏卵、野菜(玉葱、人参)、鶏肉、ソテーオニオンペースト、醤油、粒状植物性蛋白、植物油脂、米、澱粉発酵調味料、砂糖、食塩、ゼラチン、加工澱粉
(原材料の一部に乳成分・小麦・豚肉を含む)、ハム、ケチャップ

出汁煮

キャベツ、ブロッコリー、塩、胡椒、
ブイヨン[食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、澱粉、シーズニングパウダー
(大豆・小麦含む)、玉葱、配合調味料、粉末醤油、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、酸味料、
増粘剤(グァーガム)、香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(VE)]

【マカロニサラダ】

マカロニ、半固体状ドレッシング、人参、粉末水飴、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、
増粘剤(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物
(原材料の一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

【野菜サラダ】

サニーレタス、レタス、トマト

胡麻ドレッシング

食用植物油脂、糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、すりごま、醤油、醸造酢、いりごま、食塩、
卵黄、魚介エキス、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香料、香辛料抽出物、酵母エキス、
胡椒 (原材料の一部に小麦・鯖を含む)

【小鉢】

ひじきの煮物

ひじき、人参、お揚げ[大豆、植物油脂、凝固剤(塩化マグネシウム<にがり>)]、調味料(鰹出汁
昆布出汁、醤油、砂糖、胡麻油)

または

小松菜のお浸し

小松菜、お揚げ[大豆、植物油脂、凝固剤(塩化マグネシウム<にがり>)]、調味料(鰹出汁、
昆布出汁、醤油、味醂)、塩

【漬物】

梅干し

梅、鰹節、紫蘇、漬け原材料(食塩、醸造酢、砂糖、還元水飴)、酸味料、酒精、
調味料(アミノ酸等)、甘味料(アセスルファムカリウム)、VB1、香料、着色料(赤102、黄4)

青紫蘇の実

胡瓜、大根、蓮根、紫蘇の実、生姜、漬け原材料(アミノ酸液、醤油、食塩、蛋白加水分解物、
砂糖・ブドウ糖液糖、魚介エキス)、調味料(アミノ酸等)、ソルビット酸味料、
保存料(ソルビン酸K)、塩化マグネシウム、酒精、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、
増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦を含む)

【味噌汁】

味噌

わかめ、葱
米味噌[大豆(遺伝子組み換えではない)、米、食塩]、豆味噌[大豆(遺伝子組み換えではない)
食塩]、鰹エキス、砂糖、酒精、調味料(アミノ酸等)

出汁

鰹出汁、昆布出汁、調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(鰹節粉末、
昆布エキス)、酵母エキス

【ふりかけ】

胡麻、黒海苔、砂糖、食塩、青海苔、醤油、調味料(アミノ酸等)
(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

または

【味付け海苔】

乾海苔、砂糖、食塩、味醂、干海老、昆布、唐辛子、調味料(アミノ酸等)

パン朝食A

【ミートオムレツ】

鶏卵、野菜(玉葱、人参)、鶏肉、ソテーオニオンペースト、醤油、粒状植物性蛋白、植物油脂、米、澱粉発酵調味料、砂糖、食塩、ゼラチン、加工澱粉
(原材料の一部に乳成分・小麦・豚肉を含む)、ハム、ケチャップ

出汁煮

キャベツ、ブロッコリー、塩、胡椒、
ブイヨン[食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、澱粉、シーズニングパウダー
(大豆・小麦含む)、玉葱、配合調味料、粉末醤油、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、酸味料、
増粘剤(グァーガム)、香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(VE)]

【マカロニサラダ】

マカロニ、半固体状ドレッシング、人参、粉末水飴、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、
増粘剤(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物
(原材料の一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

【野菜サラダ】

サニーレタス、レタス、トマト

胡麻ドレッシング

食用植物油脂、糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、すりごま、醤油、醸造酢、いりごま、食塩、
卵黄、魚介エキス、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香料、香辛料抽出物、酵母エキス、
胡椒(原材料の一部に小麦・鯖を含む)

【ジャーマンポテト】

じゃが芋、ベーコン[豚バラ肉、植物性蛋白、水飴、卵蛋白、食塩、粗ゼラチン、トレハロース、
調味料(有機酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(VC)、着色料(コチニール)、
発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に乳・大豆を含む)]、塩、胡椒

【パン】

クロワッサン

小麦粉、マーガリン、卵、砂糖、パン酵母、食塩、乳化剤、V.C、香料
(原材料の一部に乳成分、ごま、大豆を含む)

スイートロールパン

小麦粉、砂糖、マーガリン、発酵風味料、乳等を主要原料とする食品(大豆を含む)、パン酵母
食塩、乳化剤、増粘剤(キサンタン)、イーストフード、V.C、香料
(本製品の製造工場では卵を含む製品を製造しています)

【スープ】

コーンポタージュ

スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、澱粉、食塩、食用油脂、チーズ、
酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料
(牛肉を原材料の一部に含む)、牛乳、パセリ

【ジュース】

充実野菜

にんじん、有色甘藷、レタス、赤ピーマン、インゲン豆、ケール、ピーマン、白菜
ブロッコリー、セロリ、アスパラ、かぼちゃ、小松菜、あしたば、パセリ、クレソン、キャベツ
ラディッシュ、ほうれん草、みつ葉、りんご、レモン、ぶどう、アセロラ、オレンジ、りんごエキス

パン朝食B

【ミートオムレツ】

鶏卵、野菜(玉葱、人参)、鶏肉、ソテーオニオンペースト、醤油、粒状植物性蛋白、植物油脂、米、澱粉発酵調味料、砂糖、食塩、ゼラチン、加工澱粉
(原材料の一部に乳成分・小麦・豚肉を含む)、ハム、ケチャップ

出汁煮

キャベツ、ブロッコリー、塩、胡椒、
ブイヨン[食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、澱粉、シーズニングパウダー
(大豆・小麦含む)、玉葱、配合調味料、粉末醤油、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、酸味料、
増粘剤(グァーガム)、香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(VE)]

【マカロニサラダ】

マカロニ、半固体状ドレッシング、人参、粉末水飴、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、
増粘剤(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物
(原材料の一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

【野菜サラダ】

サニーレタス、レタス、トマト

胡麻ドレッシング

食用植物油脂、糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、すりごま、醤油、醸造酢、いりごま、食塩、
卵黄、魚介エキス、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香料、香辛料抽出物、酵母エキス、
胡椒(原材料の一部に小麦・鯖を含む)

【ジャーマンポテト】

じゃが芋、ベーコン[豚バラ肉、植物性蛋白、水飴、卵蛋白、食塩、粗ゼラチン、トレハロース、
調味料(有機酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(VC)、着色料(コチニール)、
発色剤(亜硝酸Na)(原材料の一部に乳・大豆を含む)]、塩、胡椒

【パン】

ベジロール (にんじん)

小麦粉、マーガリン、パン酵母、ショートニング、砂糖、食塩、人参ペースト
甘味料(アセスルファムカリウム)、トレハロース、乳化剤、増粘剤(キサンタン)加工澱粉、
酢酸Na、イーストフード、VC、着色料(カロチノイド)、香料
(原材料の一部に乳成分、大豆を含む)(本品製造ラインで卵を使用した製品を製造)

ベジロール (ほうれん草)

小麦粉、マーガリン、パン酵母、ショートニング、砂糖、食塩、ほうれん草粉末
甘味料(アセスルファムカリウム)、トレハロース、乳化剤、増粘剤(キサンタン)加工澱粉、
酢酸Na、着色料(クチナシ)、イーストフード、V.C、香料
(原材料の一部に乳成分、大豆を含む)(本品製造ラインで卵を使用した製品を製造)

【スープ】

コンソメスープ

玉葱、塩、胡椒、
ブイヨン[食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、澱粉、シーズニングパウダー
(大豆・小麦含む)、玉葱、配合調味料、粉末醤油、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、酸味料、
増粘剤(グァーガム、香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(VE)]

【ジュース】

充実野菜

にんじん、有色甘藷、レタス、赤ピーマン、インゲン豆、ケール、ピーマン、白菜
ブロッコリー、セロリ、アスパラ、かぼちゃ、小松菜、あしたば、パセリ、クレソン、キャベツ
ラディッシュ、ほうれん草、三つ葉、りんご、レモン、ぶどう、アセロラ、オレンジ、りんごエキス

会席入門

【焼きしゃぶ】

牛肉、もやし、しし唐

付けぼん酢

つゆ[果糖ブドウ糖液糖、醤油(本醸造)、食塩、米発酵調味料、鰹節(粗砕、粉碎)、米酢、濃縮出汁(鰹節、昆布)、酵母エキス、砂糖、魚介エキス、調味料(アミノ酸等)]
(原材料の一部に小麦を含む)、米酢(米、酒粕、アルコール)、橙、柚子

【酢の物】

もやし、お揚げ[大豆、植物油、凝固剤(塩化マグネシウム<にがり>)、海老]
紅生姜[生姜、漬け材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸)、着色料(赤102)、保存料(ソルビン酸K)]、調味料(米酢、醤油、味醂、鰹出汁、昆布出汁、胡麻油)

【炊き合わせ】

鰻道明寺湯葉巻き [鰻、糯米、大豆、水菜、海老、湯葉、小麦粉、卵、生麩(小麦粉のグルテン)]

出汁 [鰹、昆布、醤油、塩、みりん]

【豆腐田楽】

絹ごし豆腐[丸大豆、凝固剤(硫酸カルシウム)、消泡剤(炭酸カルシウム)]、大葉、

白味噌 [米味噌(米、大豆、食塩、酒精、VB2、)、味醂、砂糖、黒胡麻]

赤味噌 [米味噌(米、大豆、食塩)、豆味噌(大豆、食塩)、酒精、カラメル色素、味醂、砂糖、白胡麻]

【ご飯】

白米

【お吸い物】

そうめん(小麦粉、塩、水、油)、三つ葉、合わせ出汁(薄口醤油、鰹、昆布)、塩

【漬物】

牛蒡芝: 胡瓜、牛蒡、生姜、茄子、茗荷、紫蘇の葉、漬け原材料[梅酢、アミノ酸液、糖類(砂糖、ブドウ糖果糖液)、食塩]、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、野菜色素

青紫蘇の実:(胡瓜、大根、蓮根、紫蘇の実、生姜、漬け原材料(アミノ酸、醤油、食塩、砂糖・ブドウ糖果糖液糖、蛋白加水分解物、魚介エキス)、調味料(アミノ酸等)、ソルビット酸味料、保存料(ソルビン酸K)、塩化マグネシウム、酒精、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦を含む)

【水物】

生麩 小麦グルテン、柚子餡(白隠元豆、砂糖、水飴、塩、柚子香料、小麦粉)、糯米、蓬
(原材料の一部に小麦を含む) 包材(笹、いぐさ)

オレンジ(時期によって内容が変わる事がございます)

2泊目和朝食(ご飯)

【ご飯】

白米

【焼魚】

鯖、調味料(味醂)

【ゆで卵】

鶏卵

【小鉢】

青菜ともやしの胡麻和え [もやし、青菜、お揚げ[大豆、植物油脂、調味料(鰹出汁、昆布出汁、醤油、砂糖、胡麻油)、胡麻]

【漬物】

梅干し [梅、鰹節、紫蘇、漬け原材料(食塩、醸造酢、砂糖、還元水飴)、酸味料、酒精、調味料(アミノ酸等)、甘味料(アセスルファムカリウム)、VB1、香料、着色料(赤102、黄4)

青紫蘇の実 [胡瓜、大根、蓮根、紫蘇の実、生姜、漬け原材料(アミノ酸液、醤油、食塩、蛋白加水分解物、砂糖・ブドウ糖果糖液糖、魚介エキス)、調味料(アミノ酸等)、ソルビット酸味料、保存料(ソルビン酸K)、塩化マグネシウム、酒精、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦を含む)

【味噌汁】

わかめ、葱
味噌 [米味噌[大豆(遺伝子組み換えではない)、米、食塩]、豆味噌[大豆(遺伝子組み換えではない)、食塩]、鰹エキス、砂糖、酒精、調味料(アミノ酸等)]

出汁 [鰹出汁、昆布出汁、調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)風味原料(鰹節粉末、昆布エキス)、酵母エキス]

【ふりかけ】

胡麻、黒海苔、砂糖、食塩、青海苔、醤油、調味料(アミノ酸等)
または (原材料の一部に小麦・大豆を含む)

【味付け海苔】

乾海苔、砂糖、食塩、味醂、干海老、昆布、唐辛子、調味料(アミノ酸等)

【冷奴】

鰹節、生姜、脱脂加工大豆、大豆

連日洋朝食(パン朝食A/B含む)をお選びいただいた場合

【目玉焼き】

卵、塩胡椒、キャベツ、ブロッコリー
ブイヨン(食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、でん粉、シーズニングパウダー(大豆、小麦を含む)、たまねぎ、配合調味料、粉末しょうゆ/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、増粘剤(グァーガム)、辛味料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)
ソーセージ

【濃口醤油】

脱脂加工大豆(大豆(アメリカ又はカナダ(5%未満))(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、大豆(遺伝子組み換えでない)/アルコール

【野菜サラダ】

レタス、サニーレタス、ミニトマト、塩、胡椒

【マカロニサラダ】

マカロニ(デュラム小麦のセモリナ、強力小麦粉)、たまねぎ、人参、パセリ

【胡麻ドレッシング】

食用植物油脂、糖類(果糖ブドウ糖液糖、砂糖)、すりごま、醤油、醸造酢、いりごま、食塩、卵黄、魚介エキス、酵母エキス、こしょう/増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香料、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦・鯖・卵・ごま・大豆を含む)

【ケチャップ】

トマト(輸入又は国産(5%未満))、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料